

## **Berättelser om bemötandet av äldre blir en bok**

Seniörrörelsens styrelse beslöt anställa doktorn i hälsovetenskaper Sari Vaapio att skriva en bok om hur man bemöter äldre i Finland. Boken baseras på de berättelser som föreningen bad att få av sina medlemmar förra hösten och igen i febroari 2010. I dessa berättelser beskrev seniörerna eller deras egna hurdant bemötande de gamla upplevt inom hemvården, hälsocentraler, socialbyråer, sjukhus eller på hälsocentralernas bäddavdelningar.

Berättelserna kom inom mars månad 2010 allt som allt 100 stycken, av vilka 10% beskrev positiva och resten negativa upplevelser. Svenskspråkiga var 2%.

Som positivt upplevde man att de gamla bemöttes respektfullt, att läkarna lyssnade och äldringens åsikt beaktades. Att de egna sågs som en resurs och personalen var på alla sätt flexibel var också positivt.

Tråkiga upplevelser fanns det mera av. Problematiskt var då adekvata vårdplatser fanns för få och den gamla förflyttades från ett ställe till ett annat. Personalen hann inte mata eller ge dricka åt äldringen och blöjbyten gjordes för sällan. Man band fast de gamla, tog bort ringklockan och hjälpte dem inte till WC vid behov. Mediciner delades felaktigt. Många gamla bodde i samma rum och utevistelse eller motion förekom inte.

Egenvårdarna upplevde trångmål då de inte fick hjälp eller stöd. Dessutom fanns ingen vårdplats att få då man nödvändigt behövde en.

Många berättelser var sorglig läsning, men god vård finns och är möjlig. Dessa berättelser bevisar att det beror på inställningen hos personalen samt på beslutsfattarna hur vården arrangeras och att god vård inte behöver bli dyr. Som det nu är lider många gamla och en stor mängd av de egna.

Seniörrörelsens bok planeras att bli färdig till jul. Vi tackar alla som skrivit för den värdefulla kunskap vi fått. Vi kommer att använda boken i vår kamp för en bättre ålderdom för de gamla i landet.

Finlands Seniörrörelse rf  
[seniorrorelsen.fi](http://seniorrorelsen.fi)